

	Dimarts 7				Dimecres 8				Dijous 9				Divendres 10						
	Espaguetis napolitana (tomàquet, ceba, formatge i orenga) Figuretes de peix amb enciam i pastanaga Fruita				Arròs amb verdures (arròs, ceba, pebrot, mongeta verda i) Salsitxes de porc amb salsa tomàquet ^salsitxes pollastre *hamburguesa vegetal SP, V Fruita				Mongetes blanques estofats (mongetes, ceba pastanaga, tomàquet, oli oliva) Pastís d'ou amb carbassó, ceba, patates amb enciam Fruita				Crema de carbassa i verdures Pernilets de pollastre al curryt amb arròs *tofu amb arròs V Làctic						
Cal	Lip	Prot	HC	Cal	Lip	Prot	HC	Cal	Lip	Prot	HC	Cal	Lip	Prot	HC				
731	27	26	96	701	22	26	98	769	21	30	115	632	22	23	85				
Dilluns 13				Dimarts 14				Dimecres 15				Dijous 16				Divendres 17			
Arròs 3 delícies ^*tonyina (pastanaga, pèsols, pernil dolç) Filet de lluç a la planxa amb enciam logurt de granja				Fideuà (sèpia, ceba, pebrot, tomàquet) Pastís ou amb patata i ceba amb enciam i blat de moro fruita				Bròquil amb patates Tites de gall dindi amb ceba caramel·litzada * peix amb tomàquet, V Fruita				Brou de verdures amb galets Hamburguesa de vedella planxa amb arròs llarg * hamburguesa llegums Fruita				Llenties (llenties, ceba, pastanaga, tomàquet, patata, oli oliva) Calamars romana casolans amb enciam i pastanaga Làctic			
Cal	Lip	Prot	HC	Cal	Lip	Prot	HC	Cal	Lip	Prot	HC	Cal	Lip	Prot	HC	Cal	Lip	Prot	HC
739	23	32	101	714	22	29	99	660	22	25	93	683	27	35	75	790	30	25	105
Dilluns 20				Dimarts 21				Dimecres 22				Dijous 23				Divendres 24			
Macarrons amb herbes provençals i formatge Truita de patates amb enciam i olives Fruita				Minestra de verdures (patata, mongeta verda i pastanaga) Estofat de vedella amb amb arròs *daus de tofu V Fruita				Cigrons estofats (ceba, pastanaga, tomàquet, patata, oli) Pollastre rostit a l'allet amb enciam *peix V Fruita				Menú Sant Jordi Crema de verdures del temps Pizza especial Gelats Taronjada 				Arròs blanc amb tomàquet Filet de bacallà planxa amb enciam i blat de moro. Fruita			
Cal	Lip	Prot	HC	Cal	Lip	Prot	HC	Cal	Lip	Prot	HC	Cal	Lip	Prot	HC	Cal	Lip	Prot	HC
747	22	26	110	631	23	23	83	721	21	28	105	758	24	21	112	722	22	30	101
Dilluns 27				Dimarts 28				Dimecres 29				Dijous 30				Producció ecològica:			
Bledes amb patates Mandonguilles de vedella amb cus cus *daus de tofu amb cucus V logurt de granja				Llenties estofades (llenties, ceba, pastanaga, tomàquet, oli) Filet de limanda arrebossat amb enciam fruita				Fideus a la cassola *verdures (pollastre, pesols, ceba, tomàquet) Truita de patates, ceba i carbassó amb enciam i olives Fruita				Jornada de Japó Arròs japonès (arròs llarg, cranc, ou i soja) Bunyols de peix amb Témpora de verdures Rodanxes de taronges a la japonesa				Pasta, llegum, arròs i poma. 			
Cal	Lip	Prot	HC	Cal	Lip	Prot	HC	Cal	Lip	Prot	HC	Cal	Lip	Prot	HC				
606	22	30	72	695	27	22	91	773	20	30	116	741	29	31	89				
<p>La Fruita serà: poma, plàtan, pera, taronja, maduixa. logurt de granja Olot Dimecres pa integral</p> <p>Estem treballant conjuntament amb la Consultoria Nutricional Cesnut per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres Per a qualsevol dubte en referència al menú, pot contactar amb l'equip de dietistes-nutricionistes en info@cesnut.com.</p>																			
												